

**Школы (Младшие классы.)**

| Выход (г)                 | Наименование блюда                           | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>   |                                              |                                                                             |                   |
| 90                        | Биточки из птицы с соусом.                   | Калорийность-225, Белки-8,21, Жиры-11,83, Углеводы-5,76                     |                   |
| 90                        | Макаронные изделия отварные 185              | Калорийность-248, Белки-2,96, Жиры-3,95, Углеводы-30,46                     |                   |
| 200                       | Чай с сахаром 200                            | Калорийность-28, Углеводы-3,99                                              |                   |
| 30                        | Хлеб пшеничный для детского питания 30       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                       |                   |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                   |
| Итого за Горячий завтрак1 |                                              | Калорийность-646, Белки-16, Жиры-16,53, Углеводы-70.03                      | 76-96             |
| <b>Обед1</b>              |                                              |                                                                             |                   |
| 200                       | Суп картофельный с макаронными изделиями 200 | Калорийность-97, Белки-3,69, Жиры-6,46, Углеводы-18,79                      |                   |
| 90                        | Тефтели из говядины с рисом и соусом 90 п/ф  | Калорийность-162, Белки-10,36, Жиры-10,66, Углеводы-9,51                    |                   |
| 155                       | Каша гречневая вязкая 155                    | Калорийность-153, Белки-4,75, Жиры-6,36, Углеводы-19,45                     |                   |
| 200                       | Напиток витаминный 200                       | Калорийность-101, Углеводы-22                                               |                   |
| 30                        | Хлеб пшеничный для детского питания 30       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                       |                   |
| 40                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40 | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                       |                   |
| Итого за Обед1            |                                              | Калорийность-681, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-104                           | 86-07             |
| Итого за день             |                                              | Калорийность-1 327, Белки-40, Жиры-40, Углеводы-174.03                      |                   |

**Школы (Старшие классы.)**

| Выход (г)                 | Наименование блюда                           | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>   |                                              |                                                                             |                   |
| 90                        | Биточки из птицы с соусом.                   | Калорийность-225, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-11                            |                   |
| 210                       | Макаронные изделия отварные 210              | Калорийность-309, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49                              |                   |
| 200                       | Чай с сахаром 200                            | Калорийность-28, Углеводы-7                                                 |                   |
| 40                        | Хлеб пшеничный для детского питания 40       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21                              |                   |
| 40                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40 | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                       |                   |
| Итого за Горячий завтрак2 |                                              | Калорийность-755, Белки-31, Жиры-23, Углеводы-107                           | 84-47             |
| <b>Обед2</b>              |                                              |                                                                             |                   |
| 250                       | Суп картофельный с макаронными изделиями 250 | Калорийность-121, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26                              |                   |
| 90                        | Тефтели из говядины с рисом и соусом 90 п/ф  | Калорийность-162, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-11                             |                   |
| 187                       | Каша гречневая вязкая 187                    | Калорийность-191, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-26                              |                   |
| 200                       | Напиток витаминный 200                       | Калорийность-101, Углеводы-23                                               |                   |
| 40                        | Хлеб пшеничный для детского питания 40       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21                              |                   |
| 40                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40 | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                       |                   |
| Итого за Обед2            |                                              | Калорийность-770, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-125                           | 92-64             |
| Итого за день             |                                              | Калорийность-1 525, Белки-55, Жиры-45, Углеводы-232                         | 177-11            |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.